

羊 肉

Yangrou

CARNIS CAPRAE SEU OVIS

本品为牛科动物山羊 *Capra hircus* Linnaeus 或绵羊 *Ovis aries* Linnaeus 的肉。全年皆产，取检疫合格的鲜羊肉，除去附着的脂肪，冷冻储藏成冻羊肉。

【性状】鲜羊肉 本品肌肉浅红色至深红色，均匀有光泽，脂肪呈乳白色、淡黄色或黄色。纤维清晰，有坚韧性，外表微干或湿润，富有弹性，指压后凹陷立即恢复。具有鲜羊肉固有的气味。

冻羊肉 本品肌肉有光泽，红色或稍暗，脂肪呈乳白色或微黄色。肉质紧密、坚实，解冻后指压凹陷恢复较慢。具有羊肉固有的气味。

【检查】鲜羊肉 指压后凹陷立即恢复；不粘手，无臭味，无异味。

冻羊肉 解冻后指压凹陷恢复较慢；解冻后不粘手，无臭味。

【性味与归经】 甘，热。归脾、胃、肾经。

【功能与主治】 温中健脾，补肾壮阳，益气养血。用于食少反胃，久痢，虚劳羸弱，腰膝酸软，阳痿，寒疝，产后虚羸少气，腹冷，缺乳。

【用法与用量】 煮食或煎汤。

【宜忌】 凡外感时邪或内有宿热者忌服。

【贮藏】 冷冻保存，防腐败和霉变。不得与其它物品一起存放，防止串味。

· 起 草 说 明 ·

【来源】 为牛科动物山羊 *Capra hircus* Linnaeus 或绵羊 *Ovis aries* Linnaeus 的肌肉，除去附着的脂肪。

【原动物】山羊 体长 0.7~1.2m，头长，颈短，耳大，四肢强。雌、雄额部均有角 1 对，雄性的角特大；角基部略显三角形，尖端略向后弯，角质中空，表面有环纹或前面显瘤状。雄着颌下有总状长须。四肢细。尾短，不甚下垂。全

体被粗直短



或黑白相杂等多种（图1）。



毛,毛色有
白、黑、灰



图1 山羊图

图2 绵羊图

绵羊 体躯丰满较宽，头短。雄性的角大，弯曲显螺旋状。母羊无角或细小。唇薄而灵活。四肢强健。尾型不一，有瘦长尾、短尾、肥尾之分。全体被毛绵密，毛长，柔软而卷曲，多白色（图2）。

【产地】分布很广，遍及全国各地，以西北较多。**【采收】**全年皆产，取其肌肉，除去附着的脂肪。

【性状】主要通过外部特征、组织状态、气味判定羊肉是否有变质、发霉等情况，确保羊肉新鲜以供药用。由于羊的大小及肥瘦和羊的部位的不同，羊肉的外部特征、组织状态、粘度略微会有差异。见图3、图4。



图3 山羊肉药材图

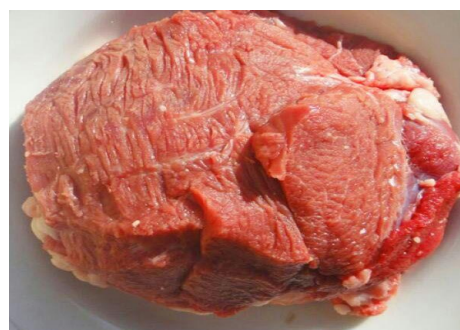


图4 绵羊肉药材图

【鉴别】主要是根据游离 α -氨基酸的蛋白质、肽、多肽、氨基酸（脯氨酸及羟脯氨酸除外）可在中性溶液中与茚三酮共热呈现蓝紫色反应。实验结果见图5。

空白	1	2	3	4	5	6
----	---	---	---	---	---	---

图 5 羊肉茛三酮反应

【化学成分】含蛋白质、脂肪、碳水化合物、灰分、钙、磷、铁、硫胺素（thiamin）、核黄素(riboflavine)、烟酸(nicotinic acid)、胆甾醇(cholesterol)、胰蛋白酶原(trypsinogen)等。

【药性】【性味与归经】【功能与主治】【用法与用量】【宜忌】【贮藏】均参照文献^[1、2、3]拟定。

参 考 文 献

[1]江苏新医学院. 中药大辞典(上册)[S]. 北京：人民卫生出版社，1977:959-960.

[2]南京中医药大学. 中药大辞典[S]. 上海：上海科学技术出版社 2006:1315-1316.

[3]中华人民共和国国家标准. 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局. 中国国家标准化管理委员会 2008:12

起草单位：兰州太宝制药有限公司
起草人：李维翠