

## 小 伸 筋 草

Xiaoshenjincao

### LYCOPODII ANNOFINI HERBA

本品为石松科植物多穗石松 *Lycopodium annotinum* L. 的干燥全草或鲜品。  
夏、秋茎叶生长茂盛时采收，除去杂质，晒干；或采集鲜品。

【性状】 本品茎呈圆柱形，细长弯曲，长可达 1m，直径 1~3mm，茎上部有分枝，下部有的具根托。表面黄绿色或淡黄棕色，具突起的棱脊；质柔韧，不易折断；断面近白色，有木心。叶螺旋状排列，线状披针形，长 4~7mm，宽约 1mm；叶基部略变狭，顶部渐尖，有芒刺，边缘有疏细齿。有时可见单生的孢子囊穗。气微，味淡。

【鉴别】 表皮层 1 列细胞，呈类方形，外被角质层。表皮下有 10 余列厚壁细胞组成的环带，在棱脊表皮下为数列薄壁细胞，细胞类圆形。内皮层 1 列。中柱鞘细胞数列。木质部呈数条的狭带或“U”带，与韧皮部相间排列。

【炮制】 除去杂质，抢水洗净，稍润，切段，干燥。

【性味与归经】 苦、辛，温。

【功能与主治】 祛风散寒，除湿消肿，舒筋活血。用于风寒湿痹，关节酸痛，四肢软弱，水肿，跌扑损伤。

【用法与用量】 9~15g。外用适量，研末包敷；或鲜品捣烂，包敷患处。

【贮藏】 置通风干燥处。

## · 起 草 说 明 ·

【别名】 伸筋草(商品)。

【名称】 本品在甘肃作为伸筋草药用<sup>[1]</sup>，地方标准以小伸筋草收载<sup>[2]</sup>。

【来源】 早期文献记载甘肃的伸筋草不止一种<sup>[3]</sup>。甘肃药用伸筋草以多穗石松 *Lycopodium annotinum* L.为主要来源<sup>[1, 4]</sup>，多穗石松民间用药历史长，能形

成商品，故纳入地方标准<sup>[2]</sup>。

**【原植物】** 多年生草本。主茎长，匍匐，圆柱形，禾秆色，向上有直立的分枝，向下断续生有根托。叶互生，螺旋状排列，紧密，无柄；叶片线状披针形，长6~8mm，宽1~1.2mm，基部略变狭，顶部渐尖，有芒刺，边缘有疏细齿；背面中脉明显；叶近革质，坚韧，两面光滑。孢子囊单生于小枝顶，无柄，圆柱形，长2~3cm，宽5~6mm；孢子叶覆瓦状排列，紧密，阔卵形，长约3mm，宽约2mm，顶部急渐尖，边缘有不整齐的钝锯齿；孢子囊圆，肾形，横生，孢子球圆面体形，表面有网纹(图1)。



图 1 多穗石松原植物

生于海拔600~2500m山谷、沟边及山坡草丛中。分布于甘肃的陇南、甘南等地；陕西、黑龙江、吉林、辽宁、四川等省区亦有分布。

**【产地】** 主产于文县、舟曲、宕昌等地。近年多有调进商品

**【性状】** 根据在陇南采集的药用植物标本及地产药材样品拟定。

**【鉴别】** 根据取自植物标本描述茎横切显微特征，并见图2。

**【化学成分】** 伸筋草属植物含有生物碱、三萜、脂肪醇、挥发油、蒽醌类化合物<sup>[1, 5]</sup>。



图 2 小伸筋草药材

**【药理作用】** 伸筋草属植物所含生物碱、三萜具有抗炎、镇痛、抗菌、抑制乙酰胆碱酯酶活性等<sup>[5]</sup>。

**【炮制】 【性味】 【功能与主治】**

**【用法与用量】 【贮藏】** 参照文献<sup>[1, 3, 4]</sup>拟定。

## 参 考 文 献

[1] 赵汝能主编. 甘肃中草药资源志(上)[M]. 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2004: 1143

[2] 甘肃省食品药品监督管理局. 甘肃省中药材标准(2009年版) [S]. 兰州: 甘肃文化出版社, 2009:192-193.

[3] 甘肃省卫生局. 甘肃中草药手册(第一册) [S]. 兰州: 甘肃人民出版社, 1974 : 254-255

[4] 张耀甲. 甘肃药用蕨类植物的初步研究[J]. 兰州大学学报(自然科学版), 1984, 20 (3) : 106-114.

[5] 蔡卓亚, 周自桂, 李萍. 伸筋草化学成分及药理作用研究进展[J]. 中草药, 2015, 46(2) :497-304.