

鸡头黄精

Jitouhuangjing

POLYGONATI CIRRHIFOLII RHIZOMA

本品为百合科植物卷叶黄精 *polygonatum cirrhifolium* (Wall.) Royle 的干燥根茎。春、秋二季采挖，除去茎叶及须根，洗净，晾晒 1~2 天，至外部稍干，内部尚软时，用竹筐轻撞一遍，除去外层薄皮及须根，并使其柔软，再边晒边揉，至无硬心为度，待晒干后再撞至光亮柔润即可。

【性状】 本品呈结节状，肥厚肉质，或呈圆柱状，长 4~10cm，直径 1~4cm，表面淡黄白色或灰黄色，具环节，有纵纹及少数须根痕，结节膨大，茎痕圆形，微凹。质地坚硬。断面淡黄白色至黄棕色，半透明，角质状。气微，味甜，有粘性。

【鉴别】 本品横切面：表皮层 1 列细胞，局部可见数列木栓细胞。皮层较窄。内皮层不明显。中柱鞘维管束环状或散列，少见外韧型，主为周木型。基本组织中有众多大型粘液细胞，内含草酸钙针晶束。

【炮制】 除净杂质，润透，切厚片，晒干。

【性味与归经】 甘，平。归脾、肺、肾经。

【功能与主治】 补气养阴，健脾，润肺祛痰，清热解毒，止血。用于脾胃虚弱，体倦乏力，肺虚燥咳，吐血，崩漏带下，疮肿。

【用法与用量】 9~15g。研末或浸酒；外用适量，磨汁涂患处。

【贮藏】 置通风干燥处，防霉，防虫蛀。

· 起草说明 ·

【别名】 鸡头参、黄精(商品)。

【名称】 甘肃省习用黄精品种之一，以“鸡头黄精”列入地方标准⁽¹⁾。

【来源】 据考证，本草记载的黄精原植物较为复杂，包括黄精属 (*Polygonatum*

Mill.) 多种植物。《中国药典》收载滇黄精 *p. kingianum* Coll. et Hemsl.、多花黄精 *p. cyrtonema* Hua 和黄精 *p. sibiricum* Delar. ex Redoute, 亦是现代黄精的主流商品。黄精属多种植物的根茎全国各地亦作黄精入药^(2、3)。甘肃地产黄精的原植物包括黄精 *p. sibiricum*、多花黄精 *p. cyrtonema*、卷叶黄精 *P. cirrhifolium* (Wall.) Royle 等, 部分品种的根茎俗称鸡头参^(4、5、6)。

卷叶黄精变异类型较大, 仅将卷叶黄精纳入甘肃地方药材标准⁽¹⁾。

【原植物】 多年生草本。根状茎肥厚, 圆柱状, 直径 1~1.5cm, 或根状茎连珠状, 结节直径 1~2cm。叶通常 3~6 枚轮生, 偶尔茎下部有少数散生的, 细条形至条状披针形, 少有矩圆状披针形, 长 4~9(~12)cm, 宽 2~8(~15)mm, 先端拳卷或弯曲成钩状, 边常外卷。轮生花序, 通常具 2 花, 总花梗长 3~10mm, 花梗长 3~8mm, 俯垂; 苞片透明膜质, 位于花梗上或基部, 或苞片不存在; 花被淡紫色, 全长 8~11mm, 花被筒中部稍缢狭, 裂片长约 2mm; 花柱稍短至稍长于子房。浆果红色或紫红色, 直径 8~9mm。



花期 5~7 月, 果期 9~10 月(图 1)。

图 1 卷叶黄精原植物

生长海拔 1900~3700m 的林沿、山坡或草地。分布于平凉、陇南、天水、临夏、甘南等地; 西藏、云南、四川、青海、宁夏、陕西等省区亦有分布。

【产地】 主产于天水、陇南及庆阳子午岭等地。

【采收加工】 由于产地加工不同, 本品性状和气味有明显的差异, 影响药材质量。本标准按鸡头参传统的加工方法拟定产地加工, 以保证用药材质量。

【性状】 根据植物标本, 对照商品药材描述。见图 2。

【鉴别】 根据植物标本, 结合商品药材描述。见图 3。

本品维管束是周木型, 基本组织中有较多大型粘液细胞, 内含草酸钙针晶束, 可与伪品湖北黄精 *Polygonatum zanlanscianense* Pamp. 相区别。

【化学成分】 黄精属植物主要含有甾体皂苷类、多糖类、黄酮类、生物碱类成分⁽⁷⁾。

【药理作用】 黄精属植物具有抗衰老、抗肿瘤、免疫调节、抗菌抗病毒、降血糖血脂等作用⁽⁷⁾。



图2 鸡头黄精药材

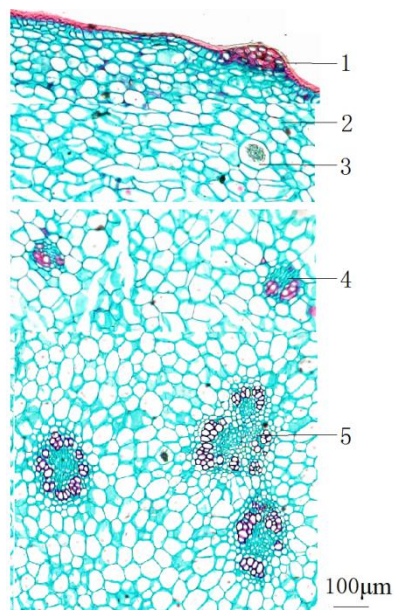


图3 鸡头黄精横切面样图

1. 表皮 2. 薄壁组织 3. 黏液细胞及针晶束 4. 外韧型维管束 5. 周木型维管束

【炮制】 【性味与归经】 【功能与主治】 【用法与用量】 【贮藏】 按文献^[3, 4, 8]拟定。

参 考 文 献

- [1] 甘肃省食品药品监督管理局. 甘肃省中药材标准(2009年版) [S]. 兰州: 甘肃文化出版社, 2009:87-88.
- [2] 中国植物志编委会. 《中国植物志》(第15卷) [M]. 北京: 科学出版社, 1978
- [3] 中科院药物研究所编. 中药志(I) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979: 57
- [4] 甘肃省卫生局编. 甘肃中草药手册 [M]. 兰州: 甘肃人民出版社, 1974:408~411
- [5] 丁永辉、赵汝能. 甘产黄精类药材原植物调查和鉴定 [J]. 中药材, 1991, 14(4):18~20.
- [6] 赵汝能 主编. 甘肃中草药资源志(下册) [M]. 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2007:464.
- [7] 张娇, 王元忠, 杨维泽, 等. 黄精属植物化学成分及药理活性研究进展 [J]. 中国中药杂志2019, (10): 1989-2008.
- [8] 甘肃省卫生厅. 甘肃中药炮制规范 [S]. 兰州: 甘肃人民出版社, 1980:85.